

## **Konklusjon**

**Presisjonen og nøyaktigheten på Mendor Discreet var god.**

**Variasjonen (CV) var mellom 2,8 og 4,1 % når målingene ble utført av laboratorieutdannet personale, og mellom 2,5 og 5,2 % når målingene ble utført av personer med diabetes. Mendor Discreet ga nøyaktige resultater, selv om resultatene var systematisk litt lavere ((-0,1) – (-0,4) mmol/L) enn resultatene fra sammenligningsmetoden. Kvalitetsmålet fra ISO 15197:2003, som tillater avvik opp til  $\pm 20$  % fra en anerkjent metode for måling av glukose, ble oppnådd. Hematokrit, i området 31 – 49 %, påvirket glukosemålingene på Mendor Discreet i liten grad. Det var delte meninger om brukervennligheten.**

*Mendor Discreet* er beregnet til egenmåling av blodsukker. Målesystemet er et "alt-i-ett" blodsukkerapparat med integrert stikkepenn og 25 teststrimler i en kassett. Systemet kalibreres når man setter inn ny teststrimmel-kassett. Det kreves 0,5  $\mu$ L blod til hver måling, og måletiden er 5 sekunder. Mendor Discreet kan lagre 250 resultat.

*Utprøvingen* ble utført under optimale betingelser av laboratorieutdannet personale og blant personer med diabetes. Totalt 108 personer med diabetes deltok i utprøvingen; 85 av dem fullførte. Deltakerne ble delt inn i to grupper. Opplæringsgruppen fikk opplæring i bruk av Mendor Discreet. Postgruppen fikk apparat og instruksjon tilsendt pr. post og fikk ikke opplæring. En del deltakere måtte ha ekstra oppfølging. Alle deltakerne brukte Mendor Discreet hjemme i to uker og møtte deretter til et avslutningsmøte.

## **Resultater**

Presisjonen var god. Variasjonen (CV) var mellom 2,8 og 4,1 % når målingene ble utført av laboratorieutdannet personale. Når målingene ble utført av personer med diabetes, var CV mellom 2,5 og 5,2 %. Mendor Discreet ga nøyaktige resultater, selv om resultatene var systematisk litt lavere ((-0,1) – (-0,4) mmol/L) enn resultatene fra sammenligningsmetoden. Kvalitetsmålet fra ISO 15197:2003, som tillater avvik opp til  $\pm 20$  % fra en anerkjent metode for måling av glukose, ble oppnådd. Hematokrit, i området 31 – 49 %, påvirket glukosemålingene på Mendor Discreet i liten grad.

## **Brukervennlighet**

Det var delte meninger om brukervennligheten. Ca. 2/3 av deltakerne syntes ikke det var lett å bruke apparatet. Resten av deltakerne var i hovedsak positive til apparatet.

## **Tilleggsinformasjon**

Den fullstendige rapporten fra utprøvingen av Mendor Discreet, SKUP/2012/95, finnes på SKUPs nettside [www.skup.nu](http://www.skup.nu). Opplysninger om pris fås ved å kontakte leverandør. Laboratoriekonsulentene i NOKLUS kan gi nyttige råd om analysering av glukose på legekontor. De kan også orientere om det som finnes av alternative metoder/utstyr.