

## **Konklusjon**

**Presisjonen og nøyaktigheten på Contour XT var god. CV var mellom 1,8 og 3,3 % når målingene ble utført av laboratorieutdannet personale, og mellom 1,5 og 4,2 % når målingene ble utført av personer med diabetes. For glukosekonsentrasjoner under 10 mmol/L var resultatene fra Contour systematisk litt høyere (0,2 - 0,3 mmol/L) enn resultatene fra sammenligningsmetoden. Målingene i denne utprøvingen oppnådde internasjonalt kvalitetsmål (ISO 15197) med et avvik på mindre enn  $\pm 20$  % fra en anerkjent glukosemetode. Hematokrit, i området 34 – 49 %, påvirket ikke glukosemålingene på Contour XT. Brukervennligheten var tilfredsstillende.**

*Contour XT* er beregnet til egenmåling av blodsukker. Målesystemet består av apparatet Contour XT og Contour next teststrimler. Apparatet trenger ikke kodes. Det kreves 0,6  $\mu$ L blod til hver måling, og måletiden er 5 sekunder. Contour XT kan lagre 480 resultat.

*Utprøvingen* ble utført under optimale betingelser av laboratorieutdannet personale og blant 83 personer med diabetes. De 83 deltakerne ble delt inn i to grupper. Opplæringsgruppen fikk opplæring i bruk av Contour XT. Postgruppen fikk apparat og instruksjon tilsendt pr. post og fikk ingen opplæring. Alle deltakerne brukte Contour XT hjemme i to uker og møtte deretter til et avslutningsmøte.

## **Resultater**

Presisjonen var god. CV var mellom 1,8 og 3,3 % når målingene ble utført av laboratorieutdannet personale. Når målingene ble utført av personer med diabetes, var CV mellom 1,5 og 4,2 %. Ved glukoseverdier over 10 mmol/L samsvarte resultatene fra Contour XT med resultatene fra sammenligningsmetoden. Ved glukoseverdier under 10 mmol/L var resultatene fra Contour XT systematisk litt høyere (0,2 – 0,3 mmol/L) enn resultatene fra sammenligningsmetoden. Målingene på Contour XT gav nøyaktige resultater. Kvalitetsmålet fra ISO 15197, som tillater avvik opp til  $\pm 20$  % fra en anerkjent metode for måling av glukose, ble oppnådd. Hematokrit, i området 34 – 49 %, påvirket ikke glukosemålinger på Contour XT.

## **Brukervennlighet**

De fleste deltakerne i utprøvingen syntes at Contour XT var enkel å bruke. De var fornøyde med apparatet og brukermanualen.

## **Tilleggsinformasjon**

Den fullstendige rapporten fra utprøvingen av Contour XT, SKUP/2012/94, finnes på SKUPs nettside [www.skup.nu](http://www.skup.nu). Opplysninger om pris fås ved å kontakte leverandør. Laboratoriekonsulentene i NOKLUS kan gi nyttige råd om analysering av glukose på legekantor. De kan også orientere om det som finnes av alternative metoder/utstyr.

